**Powody, dla których chciałbym rzucić palenie**

Pewnie masz wiele powodów, dla których chciałbyś rzucić palenie.

Przedstawiamy powody, którymi kierowali się inni 😊

Sprawdź, które dotyczą Ciebie:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Powody rzucenia palenia:** | **Tak** | **Nie** |
| obawiam się o swoje zdrowie |  |  |
| obawiam się o zdrowie bliskich |  |  |
| czuję, że palenie mi szkodzi |  |  |
| ze względu na stan zdrowia |  |  |
| męczy mnie kaszel |  |  |
| chcę mieć lepszą kondycję |  |  |
| ktoś mnie namawia na rzucenie palenia |  |  |
| chcę dawać dobry przykład |  |  |
| męczy mnie przymus palenia |  |  |
| chcę zdrowo żyć |  |  |
| szkoda mi pieniędzy |  |  |
| wstydzę się palenia |  |  |
| chcę być odpowiedzialnym rodzicem |  |  |
| nie chcę śmierdzieć dymem tytoniowym |  |  |
| chcę zadbać o swój wygląd |  |  |
| w wielu miejscach nie wolno palić |  |  |
| coraz więcej znajomych rzuciło |  |  |
| mam jeszcze inne powody…………………… |  |  |